

Helen Lyng Hansen

Helens bog om gråd og trøst

Lyden af et grædende barn er den mest hjerteskræende lyd af alle. Men hvad gør du som mor eller far, når måden, du forsøger at trøste på, ikke virker? Hvis barnet bare bliver ved med at græde? Hvad gør I for eksempel, når jeres ulykkelige treårige pludselig ikke vil i børnehaven og græder, så tårerne sprøjter eller får et raserianfald i supermarkedskøen?

Vi ved instinktivt, at børn skal trøstes, når de græder. Denne bog hjælper forældre til børn med kolik og andre grædende børn (læs: alle børn) med bedre at forstå gråden. Den er en god nøgle til at forstå barnets følelsesliv og til kunne skelne nuancerne i barnets gråd. For børn græder langt fra kun, når de er kede af det - de græder af sult, behov for trøst, tryghed, vrede, frustration og meget, meget andet.

I denne bog gennemgår Helen Lyng Hansen barnets gråd i de første fire leveår: Det som udløser gråden, ændrer sig undervejs, og det samme gør de muligheder, I som voksne har for at trøste.

Helens bog om gråd og trøst er en guldgrube af information til desperate forældre, og der er gode råd at hente om børn med kolik, high need babies, mareridt, raserianfald, separationsangst og meget, meget mere.

Bogen er ligesom Helen Lyng Hansen øvrige bøger i serien nem at anvende som opslagsbog, hvor du hurtigt finder netop dit aktuelle problem og ikke mindst løsningen på det. Eller du kan læse den fra en ende af og blive klædt på til alle de udfordringer med gråd, vrede og trøst, som barnets udvikling byder på.

Helen Lyng Hansen er uddannet sundhedsplejerske og sygeplejerske og kvinden bag succes hjemmesiden www.netsundhedsplejerske.dk. Hun har herigennem hjulpet tusindvis af desperate eller bare almindeligt bekymrede småbørnsforældre. Hun er en flittigt brugt ekspert i medierne og forfatter til en lang række bøger om børn, bl.a. *Helens bog om børn og søvn*, *Helens bog om børn og mad*, *Helens bog om dit barns udvikling* og senest *Helens babydagbog* (2012).

Helen Lyng Hansen

Helens bog om gråd og trøst

Ca. 220 sider

Forlagets pris: 249,- kr.

Udkommer 5. september 2012

Gyrith Ravn

Pressekoordinator

G.E.C. Gads Forlag A/S

Fiolstræde 31-33

1171 København K

Direkte 7766 6011

Mobil 2780 6011

www.gad.dk

